献立表　11月　令和８年度

埼玉県立狭山緑陽高等学校

月		火		水		木		金	
2 牛乳 ミートソーススパゲティ じゃが芋のきんぴら 連花湯		3 文化の日		4 牛乳 ソイ丼 花野菜サラダ ふわふわ卵スープ		5 牛乳 塩だれ豚丼 大根サラダ 味噌汁		6 ジョア 中華丼 いかチリソース わかめスープ チュロス	
727	30.5			770	30.1	730	28.1	858	34.8
9 牛乳 菜めし 揚げ豆腐の肉味噌かけ 野菜のおろし和え 味噌汁		10 牛乳 上海風焼きそば 大学芋 わかめスープ		11 牛乳 きなこ揚げパン クリームシチュー 海草サラダ		12 牛乳 麦ご飯 厚揚げと豚肉の味噌炒め 磯香和え 長芋すいとん汁		13 ジョア ポークカレー ポテトサラダ 春雨スープ	
723	29.3	790	27	787	30.6	732	31.1	860	25.5
16 牛乳 かてめし（秩父市） 五目卵焼き ねぎぬた（深谷市） 味噌汁 郷土料理		17 牛乳 おっきりこみ風うどん（秩父市） 味噌ポテト（秩父市） 郷土料理		18 ジョア 小江戸カレー（川越市） 焼き肉サラダ コンソメスープ 郷土料理		19 牛乳 ねぎめし（川越市） 白身魚の天ぷら 蒟蒻サラダ 飯能すいーとん（飯能市） 郷土料理		20 牛乳 麦ご飯 里芋コロッケ（狭山市） 梅おかか和え チゲ風味噌汁 郷土料理	
711	31.9	814	29.6	854	32.9	881	32.8	761	26.8
23 勤労感謝の日		24 牛乳 麦ごはん 麻婆豆腐 ナムル 根菜汁		25 牛乳 麦ご飯 白身魚のピザ焼き ジャーマンポテト コーンスープ		26 牛乳 きのこクリームスパゲティ 小松菜とえのきのサラダ ミネストローネ		27 ジョア 豚みそ丼 秋野菜の煮物 味噌汁	
		708	30	736	35.0	737	29.7	775	35.5
30 ジョア ごはん 油淋鶏 切り干し大根サラダ 味噌けんちん汁									
782	31.2								
エネルギー	たんぱく質								

11月は『彩の国ふるさと学校給食月間』です。

県民の日の後1週間（16～20日）は埼玉県の郷土料理や
埼玉県産の食材をとり入れた献立を予定しています。
給食を通して、皆さんのふるさとで採れる食材や
郷土料理を知り『埼玉』への愛着を深めましょう♪

☆１１月　給食時間の変更☆

６日（金）早だし給食　　３年次のみ　１６：５５～１７：４５

１６日（月）～２０日（金）全学年共通　１８：５５～１９：２５

担任の先生の指示に従ってください。

※発注等の関係により献立を変更する場合があります。
ご了承ください。