



献立表 6月

令和8年度



埼玉県立狭山緑陽高等学校

月		火		水		木		金	
1	牛乳 チキンカレー 豆腐サラダ わかめスープ	2	牛乳 枝豆ごはん 白身魚の天ぷら 厚揚げの肉みそ煮 味噌汁	3	ジョア 塩だれ豚丼 春雨サラダ きのこ汁	4	牛乳 麦ごはん チキンのパン粉焼き なすのカラフル油みそ 豚汁	5	牛乳 ペペロンチーノ 豚しゃぶサラダ 卵スープ
763	25.9	912	43.2	817	32.4	743	34.4	754	30.9
8	三者面談 牛乳 呉汁うどん(川島町) 磯香和え みたらし団子	9	三者面談 牛乳 しゃくし菜炒飯(秩父市) みそポテト(秩父市) きのこけんちん汁	10	三者面談 牛乳 豆腐ラーメン(さいたま市) 焼き餃子	11	三者面談 牛乳 北本トマトカレー(北本市) 野菜のおろし和え 卵スープ	12	三者面談 牛乳 麦ごはん 里芋コロッケ(狭山市) 棒棒鶏サラダ トマトの卵のスープ
879	29.4	786	26.4	740	32.9	773	29.7	795	27.7
15	牛乳 麦ごはん 豚キムチ 梅おかか和え 白玉団子汁	16	牛乳 ソイ丼 ニラと糸こんにゃくのナムル 味噌汁	17	牛乳 麦ごはん チキンチキンごぼう キャベツのゆかり和え すまし汁	18	牛乳 味噌ラーメン 卵の花	19	牛乳 ダルカレー 海藻サラダ わかめスープ
715	31.9	724	30.4	807	30.3	736	31.5	781	27.9
22	牛乳 塩からあげ丼 彩りナムル 吉野汁	23	牛乳 照りたまチキン丼 白和え 四川風スープ	24	ジョア 2色揚げパン しゃきしゃき和風ポテトサラダ クリームシチュー	25	牛乳 カレーピラフ 揚げじゃが 野菜スープ	26	牛乳 麦ごはん 肉豆腐 きくらげと野菜の和え物 根菜汁
887	33.6	732	39.7	715	26.9	761	23.9	697	29.5
29	牛乳 豚汁うどん かしわ天 白玉あずき	30	牛乳 麦ごはん 白身魚のチリソース 切り干し大根のピリ辛炒め なめこ汁	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>★通常給食★</p> <p>1年次 18:00~18:30</p> <p>2・3年次 18:55~19:25</p> <p>★変則給食(三者面談)★</p> <p>全学年共通 18:00~19:00</p> <p>担任の先生の指示に従ってください。</p> </div>					
721	31.2	730	38.3						
エネルギー	たんぱく質	エネルギー	たんぱく質						

三者面談期間中
は、
学校給食試食会
(事前申込制)
も行っていきます。



※食材の関係により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

※6月は「彩の国ふるさと学校給食月間」です。

そのため、埼玉県の郷土料理やご当地メニュー・埼玉県産の食材を献立に取り入れました。給食を通して、皆さんのふるさとである『埼玉』への愛着を深めていきましょう♪