



献立表

4月

令和7年度



埼玉県立狭山緑陽高等学校

月	火	水	木	金
<p>本校の給食時間は次の通りです。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>◆ 通常給食の時間 ◆</p> <p>1 年次 18:00~18:30 (食堂への入室 18:15まで)</p> <p>2・3年次 18:55~19:25 (食堂への入室 19:10まで)</p> </div> <div style="margin-left: 20px;"> <p> の期間は給食時間が通常と異なります。</p> <p>担任の先生の指示に従ってください。</p> <p>食堂へは時間に余裕を持って入り、給食を食べるようにしましょう!!</p>  </div>				
	<p>8 入学式・始業式</p> 	<p>9 変則給食</p> <p>牛乳 チキンカレー (麦ごはん) ポパイサラダ フルーツヨーグルト</p>	<p>10 早出し給食</p> <p>牛乳 わかめご飯 あじフライ 新じゃが芋の炒め煮 五色和え みそ汁</p>	<p>11</p> <p>牛乳 麦ごはん 麻婆豆腐 人参しゅうまい 春雨サラダ わかめスープ</p>
		819 28.1	805 34.9	783 31.0
<p>14 早出し給食</p> <p>*1年次のみ給食</p> <p>コーヒー牛乳 オムライス ビタミンサラダ レタスのスープ</p>	<p>15</p> <p>牛乳 麦ごはん 鶏の照り焼き さつま芋のレモン煮 小松菜とあさりの煮浸し 沢煮椀</p>	<p>16 開校記念日</p> 	<p>17</p> <p>牛乳 ご飯 八宝菜 バンバンジーサラダ 青菜と豆腐のスープ</p>	<p>18</p> <p>牛乳 ご飯 筑前煮 青菜とハムの炒め物 キャベツの七味マヨ かきたま汁</p>
765 24.8	782 30.3		730 29.3	721 26.5
<p>21</p> <p>ジョア スパゲティ ・ナポリタン マセドアンサラダ コンソメスープ</p>	<p>22</p> <p>牛乳 ご飯 白身魚の若草焼き 五目野菜炒め 千草和え みそ汁</p>	<p>23</p> <p>牛乳 ご飯 ケランマリ (韓国風卵焼き) ナムル アリオアリオ ワンタンスープ</p>	<p>24</p> <p>牛乳 麦ごはん 肉じゃが風そぼろ煮 三色きんぴら 青菜ときのこの和え物 鶏ごぼう汁</p>	<p>25</p> <p>ジョア クリームライス 菜の花サラダ 春野菜のポトフ風スープ 果物 (オレンジ)</p>
705 26.7	791 34.9	745 27.5	749 25.7	815 24.0
<p>28</p> <p>牛乳 ごま味噌うどん 竹輪の磯辺揚げ ごま和え</p>	<p>29 昭和の日</p> 	<p>30</p> <p>コーヒー牛乳 ツナとコーンのピラフ 鶏肉と野菜のクリーム煮 手作り オレンジゼリー</p>	<p>エネルギー たんぱく質 エネルギー たんぱく質</p> <p>ご入学・ご進級おめでとうございます。色とりどりの花が咲き誇る中、希望に満ちあふれた新年度が始まりました。皆さんの学校生活がより充実したものとなるように、日々の給食を通して応援していきたいと思ひます。また、今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供できるよう職員一丸となって取り組んでまいります。</p> <p>1年間、よろしくお願い致します。</p>	
856 33.4		748 23.9		
エネルギー たんぱく質	エネルギー たんぱく質	エネルギー たんぱく質	エネルギー たんぱく質	

※発注等の関係により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

※本校の給食は株式会社ニックスにより調理されています。

※毎月19日は「食育の日」とされています。

