



献立表 1月

令和6年度



埼玉県立狭山緑陽高等学校

月	火	水	木	金					
☆1月 給食時間の変更☆ 9日(木) 変則給食 1年次 18:05~18:35 2・3年次 19:05~19:35 担任の先生の指示に従ってください。		8 始業式 	9 ※変則時間 ★お正月メニュー★ 牛乳 赤飯 鶏の照り焼き 筑前煮 煮なます 埼玉県のお雑煮 820 35.6	10 牛乳 冬野菜カレー (麦ごはん) ポパイサラダ フルーツヨーグルト 832 29.3					
13 成人の日 	14 牛乳 ご飯 千草焼き 生揚げのおろし煮 ごま酢和え みそ汁 845 37.2	15 牛乳 ミートソース ・スパゲティ フレンチサラダ コンソメスープ 737 33.5	16 牛乳 ご飯 白身魚の 変わりパン粉焼き 青菜の炒め煮 根菜汁 果物(みかん) 729 33.3	17 コーヒー牛乳 クリームライス かにかま入りサラダ トマトと卵のスープ 793 23.8					
20 牛乳 菜めし 親子煮 卵の花 白菜のゆず香和え つみれ汁 777 29.1	21 牛乳 キムチチャーハン 白菜のクリーム煮 しゅうまい 中華スープ 800 31.6	22 牛乳 麦ごはん 豚肉の生姜炒め ひじきの煮物 五色和え みそ汁 800 34.6	23 ☆エクアドルメニュー☆ 牛乳 麦ごはん セコ・デ・チャンチョ (豚肉の洋風煮込み) グリーンサラダ ロクロ・デ・パパ (じゃが芋のスープ) 831 26.6	24 ★給食週間メニュー★ 牛乳 麦ごはん 鮭の塩麴焼き はりはり漬け 高野豆腐の煮物 みそすいとん汁 給食週間デザート 726 34.9					
27 牛乳 ご飯 和風ハンバーグ 花野菜の ガーリックソテー ポトフ風スープ 821 35.2	28 牛乳 あんかけうどん 豆腐サラダ ブルーベリー マフィン 800 21.6	29 牛乳 ご飯 油淋鶏 韓国風サラダ 中華コーンスープ 833 31.7	30 牛乳 ご飯 アジフライ 厚揚げの五目煮 きくらげと野菜の 和え物 きのこ汁 776 37.8	31 ジョア バターライス ビーフシチュー ポテトサラダ 温野菜の添え物 白玉フルーツポンチ 918 26.2					
エネルギー	たんぱく質	エネルギー	たんぱく質	エネルギー	たんぱく質	エネルギー	たんぱく質	エネルギー	たんぱく質

みなさんは今年のお正月、おせち料理を食べましたか？
 9日は少し遅めのお正月メニューがです。
 縁起物を食べて素敵な1年にしましょう。

諸説ありますが

- ・筑前煮…いろいろな食材を使うことから家族が1つに結ばれるように
- ・なます…大根と人参の色合いがお祝いの水引の色に似て紅白であることから、平安と平和を願う縁起物
- ・お雑煮…収穫された農作物を、家族たちと大切に分け合って食べることで、神様からご加護や恩恵を受けて、豊作や家の繁栄を願う

などと言われています。

※発注等の関係により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

※24日~30日は、全国学校給食週間です。

※毎月19日は「食育の日」とされています。

※3年次生は31日で給食終了となります。

あけまして
おめでとうございます

