



献立表 5月

令和5年度



埼玉県立狭山緑陽高等学校

月		火		水		木		金	
1 牛乳 ご飯 ジャーチャン豆腐 ナムル マスタードポテト ユイミータン 768 30.4		2★こどもの日メニュー★ 牛乳 五目ずし 赤魚の塩麴焼き 磯香和え 味噌けんちん汁 かしわもち 856 38.8		3 憲法記念日  953 40.7		4 みどりの日  748 37.2		5 こどもの日  913 37.2	
8 牛乳 麦ごはん ゆで豚の BBQソース ひじきの煮物 即席漬け みそ汁 794 35.6		9 コーヒー牛乳 春野菜のスパゲティ マセドアンサラダ レタスのスープ フルーツポンチ 781 25.0		10 牛乳 ご飯 鶏肉のレモンソース いんげんのごま和え 五目豆 みそ汁 790 34.4		11 牛乳 ひじきの混ぜご飯 白身魚の野菜あん 野菜のおろし和え みそ汁 748 37.2		12 遠足 	
15 牛乳 ご飯 千草焼き 生揚げのおろし煮 ごぼうサラダ みそ汁 859 33.9		16 牛乳 ご飯 鮭のバタームニエル 小松菜とえのきの サラダ さつま芋のレモン煮 わかめスープ 760 36.3		17 牛乳 キムチチャーハン 揚げ春巻き ブロッコリーサラダ 中華コーンスープ 953 40.7		18 牛乳 麦ごはん 厚揚げと豚肉の 味噌炒め 筍の土佐煮 菜の花のからし和え すまし汁 730 32.1		19 牛乳 ご飯 和風ハンバーグ ポテトサラダ 野菜スープ 果物 (カラマンダリン) 913 37.2	
22 牛乳 ご飯 肉じゃが 青菜の炒め煮 豆乳みそスープ 815 34.1		23 牛乳 ソース焼きそば 鶏ごぼう汁 おからドーナッツ 815 32.2		24 牛乳 ご飯 鯖の味噌だれ 五目きんぴら 梅おかか和え みそ汁 769 36.9		25 牛乳 ドライカレー (麦ごはん) ビーンズサラダ ふわふわ卵スープ 780 30.8		26 牛乳 ゆかりご飯 鶏のから揚げ かぼちゃの煮物 切り干し大根サラダ みそ汁 875 35.4	
エネルギー	たんぱく質	エネルギー	たんぱく質	エネルギー	たんぱく質	エネルギー	たんぱく質	エネルギー	たんぱく質
29 ショア 塩だれ豚丼 野菜とこんにゃくの サラダ つみれ汁 874 32.0		30 牛乳 塩ラーメン 大学芋 海藻サラダ 827 31.4		31 牛乳 枝豆ご飯 鶏肉のすき焼き風煮 和風サラダ みそ汁 739 31.7		 <p>5月14日は 母の日です！！</p> 			
エネルギー	たんぱく質	エネルギー	たんぱく質	エネルギー	たんぱく質				

※食材の関係により献立を変更する場合があります。ご了承ください。
 [] の期間は給食時間が通常となります。
 (全学年共通 16:55~17:45)
 担任の先生の指示に従い、余裕をもって食事をとりましょう。

◆ 通常給食の時間 ◆
 1年次 18:00~18:30
 2・3年次 18:55~19:25