



献立表 4月



埼玉県立狭山緑陽高等学校

月	火	水	木	金
	<p>の期間は給食時間が通常と異なります。 担任の先生の指示に従ってください。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;"> <p>◆ 通常給食の時間 ◆</p> <p>1年次 18:00~18:30</p> <p>2・3年次 18:55~19:25</p> </div> 		8	9 変則給食
			入学式・始業式	<p>牛乳 チキンカレー (麦ごはん) ポパイサラダ フルーツヨーグルト</p>
				877 28.0
12 早だし給食	13 変則給食	14 早だし給食	15	16
<p>牛乳 ご飯 肉じゃが 青菜とハムの炒め物 キャベツの七味マヨ かきたま汁</p>	<p>牛乳 麦ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ 肉しゅうまい わかめスープ</p>	<p>コーヒー牛乳 ウイナーピラフ グリーンサラダ 野菜スープ</p>	<p>牛乳 菜めし 鶏のから揚げ 菜花の辛子醤油和え かぼちゃの甘煮 けんちん汁</p>	開校記念日
730 25.5	839 31.5	753 22.6	921 34.6	
19	20	21	22	23
<p>牛乳 ご飯 ケランマリ (韓国風卵焼き) 中華くらげサラダ アーリオオーリオ ワンタンスープ</p>	<p>牛乳 ご飯 豚肉のみそ焼き ひじきの煮物 小松菜とあさりの煮浸し みそ汁</p>	<p>牛乳 ミートソース ・スパゲティ イタリアンサラダ 春野菜の ポトフ風スープ 杏仁プリン</p>	<p>牛乳 麦ごはん 鮭のマヨパン粉焼き ごぼうのすりごま煮 くるみ和え みそ汁</p>	<p>牛乳 クリームライス カントリーサラダ コンソメスープ 果物(オレンジ)</p>
756 27.5	808 31.7	816 34.8	750 34.9	823 25.6
26	27	28	29	30
<p>牛乳 ごま味噌うどん 野菜のかき揚げ ごまわさび和え ココアワッフル</p>	<p>牛乳 ご飯 白身魚の若草焼き 五目野菜炒め 磯香和え みそ汁</p>	<p>牛乳 五目卵とじ丼 厚揚げのおろしあん 野菜のポン酢和え きのこ汁</p>	昭和の日	<p>★こどもの日メニュー★ 牛乳 たけのご飯 炒りどり 青菜とじゃこのお浸し 沢煮椀 かしわもち</p>
805 26.8	751 33.7	828 35.1		806 27.4
エネルギー たんぱく質	エネルギー たんぱく質	エネルギー たんぱく質	エネルギー たんぱく質	エネルギー たんぱく質

※発注等の関係により、献立を変更する場合があります。
ご了承ください。



ご入学・ご進級
おめでとうございます！

安全・安心で美味しい
給食を提供できるよう
給食室一同、心をこめて
給食作りに取り組みます。

1年間宜しくお願いします。