




献立表

6月

埼玉県立狭山緑陽高等学校

月		火		水		木		金	
1 給食はありません 		2 給食はありません 		3 給食はありません 		4 給食はありません 		5 給食はありません 	
8 給食はありません 		9 給食はありません 		10 給食はありません 		11 給食はありません 		12 給食はありません 	
15 給食はありません 		16 給食はありません 		17 給食はありません 		18 給食はありません 		19 給食はありません 	
22 牛乳 ごはん タンドリーチキン カリフラワーとアスパラのソテー わかめとチキンのささみ和え マカロニと野菜のスープ 848 36.7 エネルギー たんぱく質		23 牛乳 しゃくし菜チャーハン ★秩父市★ みそポテト ★秩父市★ サンラータン 820 24.7 エネルギー たんぱく質		24 牛乳 山菜スパゲティ ミモザサラダ パンプキンポターージュ ブルーベリーのクレープ 837 30.5 エネルギー たんぱく質		25 牛乳 ひじきの混ぜご飯 白身魚の野菜あん 梅おかか和え すまし汁 703 35.2 エネルギー たんぱく質		26 牛乳 ご飯 プルコギ 中華くらげサラダ がんものおろし煮 トック入りスープ 937 31.9 エネルギー たんぱく質	
29 三者面談 牛乳 ご飯 豚肉のにらソースがけ ポテトのベーコン煮 小松菜の塩昆布和え かきたま汁 761 36.0 エネルギー たんぱく質		30 三者面談 ジョア 北本トマトカレー (麦ごはん) ★北本市★ グリーンサラダ ヨーグルト和え 796 26.8 エネルギー たんぱく質		<div data-bbox="798 1534 1500 1657" data-label="Text"> <p>この期間は給食時間が通常と異なります。 担任の先生の指示に従って下さい。 *22日は1年次のみ通常と異なります。</p> </div> <div data-bbox="734 1624 893 1780" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="957 1668 1476 1814" data-label="Text"> <p>◆ 通常給食の時間 ◆ 1年次 18:00~18:30 2・3年次 18:55~19:25</p> </div>					

6月は「食育月間」です!

今月は埼玉県のご当地グルメを給食に取り入れました。(23日と30日)

食材は埼玉県産のものを多く使用しています。

また、ドレッシングはすべて手作りをしています。

給食を作ってくれてる調理員さんたちに感謝の気持ちを込めていただきますよう。

※発注等の関係により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

いただきます

