

# 相談室だより



2020年 6月 第1号 <狭山緑陽高等学校相談室>

新年度がようやく始まりしました。いろいろな人に利用してほしいため、今回は相談室について説明します。

## ●相談室はどんなところですか？●

相談室は、皆さんが充実した学校生活を送れるようにお手伝いするところです。緑陽高校には、誰でも出入りできる「たいよう」と、個別の相談をするための「みどり」という2種類の相談室があります。

- ・自分や友達、家族のこと、勉強や将来のこと、仲のいい人にもなかなか言えないことなどを相談したいとき、
  - ・最近疲れる、イライラする、リラックスする時間が欲しいなというとき、
  - ・何もないけどなんだか話したいとき、
- など、「たいよう」に来てみてください。

落ち着いて話したいときには、相談の予約ができます。予約するとその時間はあなたのために相談室を優先的に使えます。予約をしたい場合は直接相談室に来るか、担任の先生や保健室の先生に伝えてください。

金曜日にはスクールカウンセラーの先生もいらっしゃいます。こちらの予約も同じように行ってください。

## ●どこにありますか？●

たいよう：教室棟1階（3,4年生の教室や、進路室がある階）

みどり：管理棟1階（保健室のとなり）

特別教室棟					
普通教室棟	3E 105教室	4-B 106教室	<b>相談室 たいよう</b>	(廊下)	男子トイレ 進路室
管理棟	<b>相談室 みどり</b>	保健室	応接室	校長室	事務室

## ●利用できるのはいつですか？●

	月	火	水	木	金
<b>教育相談員</b> サイトウ アッコ 斎藤 敦子	● 11:10~ 19:10	● 11:10~ 19:10	—	● 11:10~ 19:10	● 11:10~ 19:10
<b>スクール カウンセラー</b> シモヤマ コウジ 下山 晃司	—	—	—	—	● 13:00~ 18:50
<b>スクール ソーシャル ワーカー</b> タキザワ ユキコ 瀧澤 雪子	—	● 12:15~ 19:00	● 12:15~ 19:00	—	● 12:15~ 19:00

(休み時間、お昼休み、放課後など、授業時間以外)

### <下山 晃司 スクールカウンセラー> (相談室たいよう)

はじめまして。SC2年目の下山晃司です。毎週金曜 13:00~18:50 に来ています。中学時代より関わりのある生徒さんも在籍していますが、少しでも緑陽生の皆さんの学校生活が充実したものになるように、力になれば嬉しいです。気軽に相談室に来てください。よろしくお願いします。

### <瀧澤 雪子 スクールソーシャルワーカー> (第二職員室(職員室のとなり))

所沢高校定時制で6年間SSWをしていました。狭山緑陽高等学校に異動になり、3年目になりました。自分のことでも家族のことでも友人のことでも、困ったことがあればいつでも相談してください。

### <斎藤 敦子 教育相談員> (相談室たいよう)

今年初めて緑陽高校の相談員になりました。花の世話とわんこの散歩と子どもと遊ぶことが大好きです。本を読むことと人と話すことも。あなたが元気がなくなったり、また元気になるお手伝いができたらいいなと思います。気軽に来ててください。いつでも待っています。

