



献立表 12月



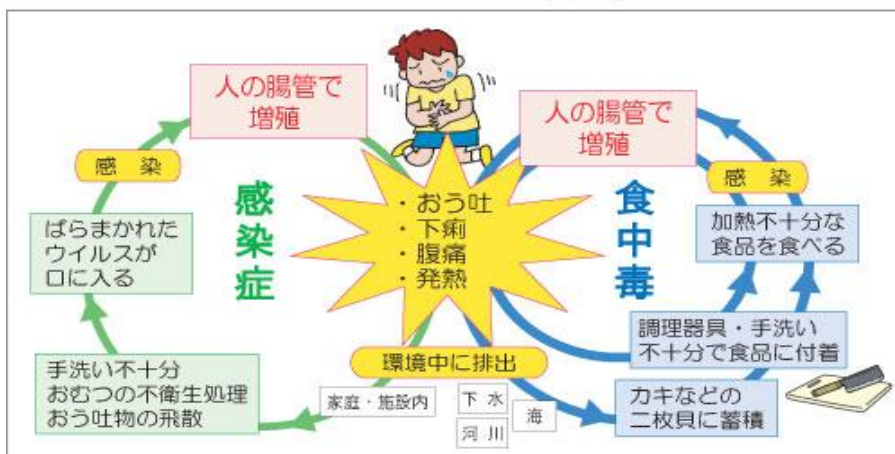
埼玉県立狭山緑陽高等学校

月		火		水		木		金	
2		3		4		5 クリスマス給食		6 早だし給食	
牛乳 ご飯 ぶり大根 ちくわの磯辺揚げ ほうれん草の海苔和え みそ汁		牛乳 わかめご飯 千草焼き スパゲティサラダ 小松菜のポン酢和え あさりスープ		牛乳 ご飯 すき焼き風煮 野菜サラダ みそ汁		コーヒー牛乳 ガーリックライス フライドチキン マセドアンサラダ ミネストローネ 手作りショートケーキ		牛乳 豚汁うどん 大学芋 りんごのコンポート	
829	35.7	811	31.7	784	31.2	1119	39.7	914	22.5
エネルギー	たんぱく質	エネルギー	たんぱく質	エネルギー	たんぱく質	エネルギー	たんぱく質	エネルギー	たんぱく質
9 早だし給食		10 早だし給食		11 早だし給食		12 早だし給食		13	
牛乳 ご飯 回鍋肉 棒棒鶏サラダ 蓮花湯		ショア ドライカレー 枝豆とひじきのサラダ トマトと卵のスープ		牛乳 ご飯 鰯フライ 里芋のそぼろ煮 小松菜の辛子和え なめこ汁		牛乳 ご飯 ミートローフ ジャーマンポテト 水菜スープ		給食はありません 	
795	31.4	787	28.2	883	39.7	889	36.0		
エネルギー	たんぱく質	エネルギー	たんぱく質	エネルギー	たんぱく質	エネルギー	たんぱく質		
16		17		18 早だし給食		19 早だし給食		20	
 2020年の給食は 1月9日から 始まります				牛乳 ハヤシライス コールスローサラダ コンソメスープ		牛乳 焼き鳥ごはん 野菜と焼き豚みそマヨ かぼちゃのいとこ煮 みぞれ汁		給食はありません 	
				791	27.6	868	32.0		
				エネルギー	たんぱく質	エネルギー	たんぱく質		

※発注等の関係により献立を変更する場合があります。 予めご了承ください。
 ≪早だし給食時間≫ 16:55~17:45(入室は17:30まで)

≪強力パワーのノロウイルスに注意しましょう！≫

ノロウイルスの感染経路



手洗いをしっかりしましょう

