



# 献立表 4月



埼玉県立狭山緑陽高等学校

月	火	水	木	金					
8 入学式・始業式	9 牛乳 ご飯 麻婆豆腐 ハンサンスー しゅうまい 卵スープ	10 牛乳 ポークカレー (麦ごはん) ツナコーンサラダ ヨーグルトあえ	11 牛乳 ご飯 ネギ豚甜麺醬 ポテトサラダ 青菜とじゃこのお浸し 味噌汁	12 給食なし 					
	805   32.2	846   26.3	768   28.6						
15 牛乳 菜飯 とりの唐揚げ マカロニサラダ 菜花の辛子醤油和え 青菜のスープ	16 開校記念日	17 牛乳 チキンクリームライス カントリーサラダ コンソメスープ 果物	18 牛乳 ご飯 白身魚の若草焼き チャーチャン豆腐 いんげんのごまあえ 味噌汁	19 牛乳 スパゲティナポリタン イタリアンサラダ キャベツのポタージュ					
824   35.2		758   25.4	728   36.5	781   30.2					
22 牛乳 中華たけのご飯 二郎まんじゅう 木耳と野菜の中華あえ 中華コーンスープ チョコレートムース	23 牛乳 ご飯 ぐる煮 かつおフライ ピリ辛もやし 味噌汁	24 牛乳 ごま味噌うどん チーズはんぺんフライ ごまわさび和え ヨーグルト(ワールプレート)	25 牛乳 ご飯 タンドリーチキン きんぴらごぼう ワカメとツナの和え物 味噌汁	26 牛乳 ロールパン クリームシチュー フレンチサラダ オレンジゼリー (手作り)					
731   27.2	777   30.1	850   46.0	785   35.1	725   29.0					
エネルギー	たんぱく質	エネルギー	たんぱく質	エネルギー	たんぱく質	エネルギー	たんぱく質	エネルギー	たんぱく質

※発注等の関係により献立を変更する場合があります

の期間は給食時間が通常と異なります。

担任の先生の指示に従ってください。

### ◆ 通常給食の時間 ◆

1年次 18:00~18:30  
2・3年次 18:55~19:25

ご入学おめでとうございます



ご入学・ご進級  
おめでとうございます！

安全・安心で美味しい  
給食を提供できるよう  
給食室一同、心をこめて  
給食作りに取り組みます。

1年間宜しく願います。